



CHRISTA WEIGAND

KREATIVITÄT. WANDEL. LEBENDIGKEIT.



In Schönau-Altenwenden erwartet Sie Ruhe, ein inspirierender Raum und eine achtsame und strukturierende Kommunikationsatmosphäre, in der Ihre eigenen, kreativen Lösungen und positiven Zukunftsbilder entstehen dürfen.

Christa Weigand

Kabarettistin, Schauspielerin
Drama- und TheaterTherapeutin
Supervisorin + Coach (ITT Berlin)

An der Helle 20 · 57482 Schönau-Altenwenden

Tel. 02762 - 98 98 298

Mobil 0175 - 44 56 197

christa.weigand@t-online.de

*Rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine Mail,
weitere Infos finden Sie im Internet.*

www.christa-weigand.de



CHRISTA WEIGAND

KREATIVITÄT. WANDEL. LEBENDIGKEIT.

Gestaltung: www.personality-werbung.de, Fotos der beiden Frauen: Nora Philipp, www.photocase.de



SICHTBAR UND ERLEBBAR EIGENE LÖSUNGEN FINDEN

kreatives COACHING

www.christa-weigand.de



REFLEXION UND VERÄNDERUNG – LEBENDIG, KREATIV UND NACHHALTIG



Sie suchen Begleitung und Beratung in beruflichen und privaten Fragestellungen und Veränderungsprozessen? Sie wollen Licht werfen auf herausfordernde, problematische Lebens- und Arbeitsumstände?

Und Sie möchten dies auf **eine andere Weise** als üblich machen? Weil Sie erlebt haben, dass unsere verbale Kommunikation oft an ihre

Grenzen stößt? Das „Eigentliche“ ungesagt bleibt? Wir zwar miteinander reden, uns doch so oft miss-verstehen?

Ich biete Ihnen – ergänzend zum Gespräch – eine zusätzliche Kommunikationsmöglichkeit an:

In der Arbeit mit theatertherapeutischen und weiteren künstlerisch-kreativen Methoden gestalten Sie einen erlebbaren und unmittelbaren Zugang zu Ihrem Anliegen. Was ist los? Was gehört wohin? Was behindert mich? Was kann ich sehen, wenn ich die Perspektive ändere? Was sind meine Möglichkeiten, Stärken, bisher ungesehenen oder ungenutzten Potentiale?

Sie entdecken Ihre Kreativität, kommen aus der verbalen „Schnelligkeit“ in die Verlangsamung, können das Sichtbare direkt bewegen und Veränderungswünsche erkennen und ausprobieren.

Ihre möglichen Ziele und Wünsche:

- aus dem Hier und Jetzt zukunfts- und lösungsorientiert nach vorne blicken und bereits vorhandene, bisweilen verdeckte oder verschüttete Ressourcen neu beleben und frische Denk-, Fehl- und Handlungsoptionen finden
- handlungsfähig bleiben oder werden
- individuelle Auf-Lösungen finden
- alte Muster erkennen und neue Sichtweisen entdecken
- Visionen und neue Ziele entwickeln
- Hürden überwinden
- Klarheit finden
- Erfahrungen reflektieren
- Gedanken und Gefühle sortieren
- gestärkter Entscheidungen fällen
- nachhaltig gesund bleiben

... haben Sie weitere Bedürfnisse?

► MEIN ANGEBOT FÜR SIE:

EINZEL-COACHING

Unterstützung bei beruflichen und persönlichen Fragestellungen und Veränderungsprozessen

- in angestellten und/oder leitenden Positionen
- in selbstständiger/freiberuflicher Arbeit, unabhängig von der Branche

SUPERVISION

Unterstützung bei beruflichen und persönlichen Reflexions- und Klärungsprozessen im psychosozialen Bereich

- Einzel-Supervision
- Team-, Gruppen- und Fall-Supervision

Sehen Sie Ihre Probleme als Herausforderung! Dann stehen die Lösungen bereits parat!